



## نکاتی برای پیشگیری از بیماری تب کریمه کنگو (CCHF)



یکی از خطرناک ترین بیماری های مشترک بین انسان و دام  
بیماری تب کریمه کنگو (CCHF) می باشد.

### تب کریمه کنگو چیست؟

بیماری تب کریمه کنگو یک بیماری ویروسی خونریزی دهنده حاد  
تب دار و کشنده است که بیشتر در فصول گرم سال شیوع دارد.

### راه های انتقال بیماری در انسان

- ۱) تماس با دام آلوده (ذبح دام، قطعه قطعه کردن، تمیز کردن، پوست  
کندن، خون و ترشحات و... از راه زخم روی پوست یا مخاط)
- ۲) مصرف گوشت تازه خام یا نیم پز حیوانات آلوده
- ۳) تماس با بافت و ترشحات بیمار (خون، ادرار، استفراغ، مدفوع و  
بزاق)
- ۴) گزش یا له کردن کنه روی پوست







# نکاتی برای پیشگیری از بیماری تب کریمه کنگو (CCHF)

## راه های پیشگیری از بیماری

- ❑ از مصرف فرآورده های خام یا نیم پز (جگر، گوشت، بافتهای عصبی، مغز و...) جدا خودداری کنیم.
- ❑ از ذبح دام در معابر عمومی، انظار مردم و در مراسم (ورود حجاج و زائران عتبات عالیات) جدا خودداری کنیم.
- ❑ از ذبح حیوانات (گاو، گوسفند، بز و...) در خارج از کشتارگاه اکیدا خودداری کنیم.
- ❑ گوشت مصرفی را از مکان های مورد تایید با داشتن مهر و برچسب سازمان دامپزشکی کشور تهیه کنیم.
- ❑ در صورت دریافت گوشت یا جگر تازه غیر از کشتارگاه های مورد تایید دامپزشکی بایستی گوشت تا ۲۴ ساعت در یخچال و جگر و ... تا ۴۸ ساعت در یخچال نگهداری شود.

## علائم عمومی و اولیه بیماری

- |         |              |                 |
|---------|--------------|-----------------|
| ❑ تب    | ❑ سردرد      | ❑ ضعف و بی حالی |
| ❑ خستگی | ❑ درد عضلانی | ❑ گلودرد        |
| ❑ تهوع  | ❑ استفراغ    | ❑ اسهال         |

در صورت مصرف گوشت یا جگر و ... تازه و مشاهده علائم بالا به نزدیک ترین مرکز خدمات جامع سلامت مراجعه نمایید.